

LA GAZETTE

des familles HAPPY de Verveine Citronnelle & Cie



coécrit par Aurélie VERNITI et Kitty PRADIER

DANS CE NUMÉRO

LE PERE NOËL :
L'IMPORTANCE DE LA
FONCTION IMAGINATIVE

NOTRE PROGRAMME DE NOËL

LA RECETTE DU MOIS
"LA BÛCHE ROULEE"

BY CHEFFE CLÉMENTINE

L'ORIGINE DU LUTIN FARCEUR

NOTRE ACTIVITE DU MOIS

"LES DECORS DE NOËL EN PÂTE
AUTO-DURCISSANTE & ORANGE
SECHÉE"

L'ANEDCOTE DU MOIS

**NOS BONS PLANS & SORTIES
EN FAMILLE**

LE PERE NOËL : L'importance de la fonction imaginative...

Nombreux sont les parents qui se demandent quoi dire à leur enfant sur le Père Noël ? Comment leur éviter la peine et la déception ? Comment ne pas leur mentir alors qu'on leur enseigne justement à dire la vérité ? ... Il existe peu de notices venant guider et appuyer les parents dans leurs réponses et pourtant, ce sujet fait partie intégrante de nos vies.

MAGIE OU MENSONGE ?

Tout d'abord, faire croire au Père Noël, c'est beaucoup plus qu'un « doux mensonge ». C'est encourager l'enfant à croire à un mythe, à participer à un rituel social, à une vérité qui fait partie de notre société. Toute la « magie » qui entoure le Père Noël n'est-elle pas juste une belle histoire ?



LA FONCTION DE L'IMAGINAIRE ET SES EFFETS BENEFIQUES

Le Père Noël, ses lutins, ses rennes et tout ce qui entoure l'histoire de Noël, font partie de la fantaisie et nourrissent l'imaginaire des enfants. Jusqu'à l'âge de 7-8 ans, l'enfant est dans la **pensée magique**, il imagine plein de scénarios et s'invente des histoires. Après, il développe la **pensée concrète** qui lui permet de rassembler des faits pour obtenir une conclusion logique. C'est lorsque l'enfant atteint cet âge, qu'il pose beaucoup de questions à ses parents ; ceux-ci se trouvent souvent déconcertés et ne savent plus quoi répondre.

Avant cette étape, il est facile d'inventer des histoires et des explications car l'enfant y croit ! On le perçoit bien à travers des jeux de dragons, de princesses, de policiers, de voitures accidentées, de sorcières, de loups, etc...

Il est important pour le développement de l'enfant, pour son adaptation à la vie et aux difficultés qu'elle renferme, de stimuler son imaginaire. Comme le mentionne Monique BRILLON, dans son livre "La pensée qui soigne" : « Toute personne adulte apte à faire un travail d'élaboration mentale conduisant à une prise de conscience est aussi capable de se servir de son imaginaire pour trouver des solutions nouvelles aux difficultés auxquelles elle est confrontée ».

C'est également durant cette période de pensée magique que se construit une base, plus ou moins solide, à l'intérieur de l'enfant. Le Père Noël est un personnage bon et souriant qui fait ainsi partie des représentations positives de l'enfant. En ce sens, on pourrait dire que de permettre à l'enfant de croire au Père Noël (ou autre personnage mythique du genre) ou en la magie, c'est lui donner espoir en la vie, le sécuriser, le rassurer devant les obstacles, lui donner accès à quelque chose de bon pour lui.

Transmission des valeurs, des traditions : "les impacts à long terme"

L'approche de Noël est justement un bon moment pour les parents de transmettre leurs valeurs aux enfants, de perpétuer des traditions ou d'en créer de nouvelles. Dans cette transmission des valeurs et des traditions, on retrouve plusieurs bienfaits. En voici quelques-uns :

- **Intégrer le partage et la générosité** : On donne à ceux qu'on aime, on reçoit du Père Noël et de ceux qui pensent à nous, pas seulement en cadeau ou en argent mais en temps (faire des activités ensemble, faire un repas ensemble) et en paroles (de bons souhaits sur les cartes, des mots qui se disent moins souvent). On laisse au Père Noël des biscuits et du lait et on souhaite nous aussi lui offrir un cadeau.
- **Participer au développement de la conscience sociale** : On donne à des milieux moins favorisés, on réalise que Noël ne se fête pas partout de la même façon et que certaines personnes font de l'entraide dans des organismes communautaires, etc.
- **Développer le sentiment d'appartenance** : Que ce soit à une société (dans les centres commerciaux, tout le monde se prépare à la même fête), à un groupe (ceux qui croient versus ceux qui ne croient pas), à une famille (traditions différentes selon chacune, cueillette du sapin de Noël naturel, préparation de nourriture traditionnelle, réalisation de cartes de souhaits, etc.)
- **Retrouver le plaisir d'être ensemble** : Penser aussi à ceux qui n'y sont plus (y compris nos petits animaux !).
- **Préparer son coeur au plaisir** : De la fête et des congés.
- **Stimuler la montée du désir** : C'est le moment de faire des vœux, d'exprimer des demandes, même les plus farfelues et de les désirer très très fort...
- **Favoriser la patience par l'attente et l'anticipation** : On en parle si longtemps à l'avance de cette grande fête ! En effet, le Père Noël s'installe dans les magasins à partir du mois de novembre puis on fait le décompte des 24 jours de préparation avec un calendrier de l'Avent. Dans notre société où on peut obtenir beaucoup de choses rapidement, vivre cette attente positivement aide l'enfant à vivre d'autres attentes plus difficiles que la vie peut apporter. »



NOTRE PROGRAMME DE NOËL

Cette année encore, c'est une fin d'année pleine de surprise que nous vous réservons !

Vendredi 1er décembre : mise en place du sapin de Noël qui, cette année, sera décoré petit à petit par les enfants avec leurs créations faites durant le mois !

Le retour de nos Lutins Farceurs : Dès le 1er décembre ... Vous avez connu pour certains les blagues de nos lutins l'année dernière et cette année, ce n'est pas un mais 2 lutins par crèche qui viendront animer le quotidien de vos enfants et les faire patienter jusqu'à Noël ! Vous retrouverez à la suite de cette lecture d'où vient cette tradition du lutin farceur et en quoi elle consiste sur nos crèches !

Une découverte de nos ateliers : Vous retrouverez, sur chaque crèche, des ateliers parents et enfants proposés sur ce mois de décembre. Une affiche sera installée sur la porte pour vous inscrire à ses ateliers. Nous ouvrirons nos portes lors d'un atelier Snoezelen et d'un atelier Pâtisserie afin de vous faire découvrir ces temps qui sont si abstraits pour vous ! Attention le nombre de places est restreint afin de ne pas avoir trop de monde et risquer de mettre en insécurité vos enfants.

Vendredi 8 décembre : Illumination de nos luminions confectionnés par les enfants

Jeudi 14 décembre : "Election de la plus belle boule de Noël"

Vous découvrirez la réalisation des boules de Noël créés par chaque équipe des 3 crèches. Comme chaque année, nous aurons besoin de vous pour élire la plus belle boule afin de vous dévoiler avant Noël, l'équipe gagnante !

Lundi 18 décembre : Spectacle réservé aux enfants « C'est Noël Zoé » à 9h30 sur la crèche Mélisse. On vous rappelle de bien emmener vos enfants avant le début du spectacle.

Mardi 19 décembre : Goûter partagé parents et enfants à partir de 16h sur chaque crèche.

LA RECETTE

de Cheffe Clémentine

La Bûche Poire - Vanille - Cardamome

Gâteau roulé **Compotée poire vanille cardamome**

120g de farine 1 kg de poire

100g de sucre 3000g de sucre roux

4 œufs 2 sachets de sucre vanillé

1 c a c de cardamome en poudre

Chantilly vanille

25cl de crème liquide 30% MG



Préchauffer votre four à 180°C. Monter au ruban les œufs entiers et le sucre (battre jusqu'à ce que le mélange triple de volume). Ajouter la farine en 3 fois en l'incorporant délicatement avec une maryse. Etaler la préparation sur du papier sulfurisé en veillant à ce qu'elle soit répartie de manière bien lisse et équitable. Cuire 12 minutes. A la sortie du four, roulé le gâteau dans un torchon propre et attendre qu'il refroidisse avant de l'ouvrir pour le garnir.

Laver et éplucher les poires. Les couper et les mettre dans une casserole. Ajouter les sucres et la cardamome. Faire cuire à feu doux en remuant régulièrement pendant environ 30 minutes. Lorsque le mélange s'écrase facilement à la fourchette, c'est prêt !

La veille, mettre la crème au frigo. Le jour J, sortir la crème et la battre au fouet jusqu'à obtenir une texture ferme.

Juste à la fin, ajouter 1 sachet de sucre vanillé. Dresser la bûche avec la compotée et les morceaux de poires fraîches à l'intérieur du gâteau roulé.

Sur le dessus de la bûche, décorer avec la chantilly pour un effet "neige".

Bonne dégustation !

D'où vient l'ORIGINE de ce lutin farceur ???

« Depuis longtemps, de nombreux contes de Noël mentionnent l'existence des lutins pour aider le Père Noël dans la confection des cadeaux. Toutefois, la tradition des lutins farceurs, telle qu'on la connaît actuellement, a pris naissance au Québec. C'est un grand-père, dans les années 80, qui pour faire patienter ses petits-enfants pendant la période de l'Avent eu l'idée de capturer et d'attirer des lutins de Noël grâce à des friandises dans son jardin. Une fois capturé, le petit farceur passe ses journées à dormir et passe toutes ses nuits à commettre quelques bêtises pendant la nuit.

Une maman américaine, Carol Aebersold, a ensuite repris et arrangé la coutume canadienne. Elle retire la chasse aux Elfes et ajoute une dose de magie en faisant arriver le lutin dans les familles par une porte magique. Elle instaure cette tradition pour ses filles et la répète, chaque année, pour faire vivre à ses enfants, de véritables moments magiques. Cette tradition leur a tellement plu, qu'une fois devenues grandes, ces dernières l'ont à leur tour mise en place pour leurs enfants avant de commercialiser quelques années plus tard, aux États-Unis, cette idée. »

<https://laboitealutins.com/>



Ainsi, a débarquée en France la tradition de faire venir du 1er au 24 décembre, ces petits lutins qui s'invitent dans les familles... avant de retourner, la nuit du 24 décembre, dans la maison du Père Noël pour distribuer les cadeaux aux enfants les plus sages. Mais ces lutins sont bien malins, puisque chaque nuit, ils se téléportent comme par magie pour dire au Père Noël qui a été sage et moins sage. Malins ou vilains ? Ou les deux ? Ces petits lutins ne sont pas aussi gentils et innocents qu'ils en ont l'air. Eh oui, chaque jour, ils font des farces pour égayer vos journées ! Fous rires garantis !

Depuis l'année dernière, nous avons alors eu idée de mettre en place cette tradition au coeur de nos crèches afin de créer des moments de magie, de découvertes et d'amusements pour les petits et les grands !



L'ANEDCOTE DU MOIS

Lors d'une histoire à un enfant : « Oh mis qui voilà ? » « C'est la Bibellule qui arrive ! » en voulant parler d'une libellule !

L'ACTIVITE DU MOIS



« Décor de Noël en pâte auto-durcissante et oranges séchées »

Ajouter tous les ingrédients (1 pot de maïzena, 2 pots de bicarbonate de soude alimentaire et 1 pot d'eau) dans la casserole puis mélangez jusqu'à épaississement de celle-ci. Laissez-la refroidir et conservez-la dans un pot hermétique. Vous pouvez ensuite étaler la pâte et mettre les emporte-pièces que vous souhaitez. N'oubliez pas de faire les trous pour faire passer une attache. Comptez 1 à 2 jour de séchage à l'air libre.

Coupez ensuite les 2 oranges en tranches fines, posez les sur un papier de cuisson avant de les enfourner à 90 degrés durant 2h30. Si vous constatez que les oranges commencent à se colorer les sortir du four. Elles vont durcir en refroidissant.

NOS BONS PLANS & SORTIES EN FAMILLE



La Maison du Père Noël



du 8 au 24 décembre 2023

Rue Joseph Voulouzan

BOULIEU-LES-ANNONAY



BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À TOUS ...